



日本プロゴルフ協会会員・増田健プロによる ゴルフクラブ相談会・レッスン相談会

レッスンプロによるお悩み相談を受け付けます。

【会 場】バイオエスペランサあざみ野ショールーム 36.5°

【参加費】無料 【申込み】即日受付可能。当日お好きな時間にいらしてください。

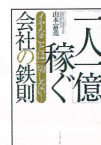
※当日ご自身のクラブをお持ちいただいた方に、グリップ又はシャフト交換を無料で行います。(工賃のみ無料。グリップ代、シャフト代は別途請求、後日引き渡し)



バイオラバーの生みの親、山本社長 (山本化学工業) の講演会 美しく元気!ひとりじめセミナー おやすみの間に美しく 元気になる方法教えてます

【会 場】バイオエスペランサあざみ野ショールーム 36.5° 【定 員】20名

【参加費】無料



イヤなことは一切しない
「一人一億」稼ぐ社会の鉄則
出版社: タイヤモンド社



講師: 山本 富造社長



～ガマンしないで、燃焼ボディをつくる・足し算ダイエット～ 食べて輝く美女になる? 魔法の食べ方講座

“もっとやせたい!” “もっとキレイになりたい” と思っている人は、あれもダメ、これも我慢... というマイナスの食事制限ではなく、足りないものをプラスすることから始めて、燃焼ボディをつくりましょう!

【会 場】バイオエスペランサあざみ野ショールーム36.5° 【定 員】10名(最小遂行人数5名)

【参加費】¥3,000(税込) ※持ち物: 筆記用具

※「毎日えごまオイル: サンプル」をお持ち帰りいただけます!

PROFILE 日本抗加齢医学会認定指導士、日本アンチエイジングダイエット協会の理事、日本アンチエイジング歯科学会理事、日本工学院八王子専門学校・スポーツカレッジ講師



図解 23時から食べても太らない方法
出版社: WAVE 出版



講師: 伊達 友美さん



ベジデコサラダで人生が変わります!?

今、世界で話題のデコレーションケーキのようなベジデコサラダ。CNN や、ドイツのTV 番組でも放送されました。見て楽しい、食べて楽しい低糖質&グルテンフリーで、体にもヘルシーなベジデコサラダを囲んでハッピーな時間を過ごしませんか!

【会 場】ALLISON HOUSE Café AZAMINO 【定 員】8名(最小遂行人数2名)

【参加費】¥3,000(税込) ワンドリンク付き ※試食あり・テキスト付 ※持ち物: 筆記用具

PROFILE 日本ベジデコサラダ協会理事・ベジデコサラダ東京サロン主催・日本ベジデコサラダ協会認定インストラクター・日本ビューティケア理事長・ホスピタリティコンサルタント



講師: 岡安 祐子さん



眠れない夜は誘眠作用のメディカルアロマで……

メディカルアロマテラピーとは、香りだけでなく、精油の力を活用した自然療法です。精油の内容成分は化学的、生物学的に分析され、その効能も実証されたもので、フランスでは保険医療とされています。人間が本来持っている自然治癒力を高め、心身の健康と美しさを引き出してくれます。今回は季節の変わり目でなかなか寝付けない夜に、誘眠作用のある精油で穏やかに安眠できるアロマスプレーを作って頂きます。

【会 場】バイオエスペランサあざみ野ショールーム36.5° 【定 員】10名(最小遂行人数2名)

【参加費】¥2,000(税込) ※材料費込み

※講座で作ったアロマはお持ち帰りいただけます!

PROFILE 97年度準ミスワールド日本代表。モデル、キャスター、女優、タレントとして活動後、メディカルアロマを学び、インストラクターの資格を取得。本場の医療アロマを学ぶため渡仏。帰国後、メディカルなアロマテラピーを主とした株式会社エクサスコーポレーション設立。現在、芳香産業全般に貢献。



講師: 大工原 忍さん

〈イベントのお問合せはこちら〉

バイオエスペランサあざみ野ショールーム 36.5°



045-905-3365

(10:00 ~ 17:00)

横浜市青葉区美しが丘 5-35-1 info@bp-tech.jp



健康寿命日本一を目指す!

「未病を治すかながわ宣言」

神奈川県では平成26年から健康寿命日本一を掲げ、「未病を治すかながわ宣言」を発表。「食」「運動」「社会参加」の3つの面から、未病を治す活動を積極的に行っています。

詳しくは

神奈川県 健康寿命

検索

